



# BIODÉCHETS

## L'OR DU JARDIN

Pratiqué depuis des millénaires, le compostage imite la nature qui fonctionne en circuit fermé en recyclant ses déchets. Le principe est simple : rendre à la terre les éléments organiques et minéraux qu'elle a donné afin de maintenir son équilibre naturel. Résultant de la décomposition des déchets biodégradables, le compost est utilisé comme engrais. Riche en substances actives et nutritives, il stimule la vie du sol, régularise son bilan hydrique, le protège contre l'érosion, améliore son équilibre microbien et protège les plantes des maladies.



### RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSFORME !

Les biodéchets sont décomposés sous l'action de micro-organismes (bactéries, champignons, levures) et de macro-organismes. Dans un compost de jardin, les champignons déploient d'immenses réseaux de filaments et participent à la décomposition des déchets en dissolvant notamment les substances coriaces du bois.

Ensuite, différents acariens ainsi que collemboles, mille-pattes, cloportes et larves désagrègent et mélangent les déchets, accélérant le travail des bactéries et des champignons.

Puis les lombrics réduisent les déchets en excréments et les brassent. Le travail de ces « décomposeurs » fait élever et fluctuer la température au coeur du tas de déchets.

Elle peut atteindre 60 °C et jusqu'à 80 °C dans un compost industriel. Cette température élevée permet d'hygiéniser le compost : parasites, mauvaises herbes et agents pathogènes sont détruits. Les décomposeurs varient

en fonction du genre de compostage choisi, mais ont la même caractéristique : ils ont besoin d'eau, d'air et de chaleur (certaines bactéries peuvent aussi travailler sans air).

Leur nombre évoluera en fonction du stade de décomposition et de maturation du tas, de la température et du type de déchets.

Outre le compostage classique, un autre procédé s'impose : la méthanisation (fermentation anaérobie<sup>1</sup>). Les déchets végétaux sont entreposés dans un silo hermétiquement fermé, appelé digesteur. La dégradation de la matière fermentescible, ou digestion, est assurée par différentes colonies de bactéries. Le gaz produit contient du méthane,

source d'énergie polyvalente, valorisable sous forme de chaleur, de carburant automobile ou d'électricité. Complémentaire au compostage, cette solution valorise les déchets humides de cuisine, rapidement fermentables qui, à l'air libre, produisent des odeurs.

*Le saviez-vous ?  
10 kg de déchets organiques  
produisent 1 m<sup>3</sup> de biogaz,  
soit l'équivalent de 0,6 l  
de gaz naturel.*

## LE BON SAC PLASTIQUE...OU PAS !

Si vous mettez vos biodéchets dans des bacs à compost d'appartement, il faut faire attention à la sélection des sacs que vous mettez à l'intérieur.

Certains sacs sont biodégradables<sup>4</sup> mais pas compostables<sup>5</sup>. Le sac mettra peut-être 2 ans à se biodégrader mais le cycle du compost est plus court, ce qui revient à mettre du plastique sur nos champs.

Idéalement, évitez l'utilisation des sacs qui demandent de l'énergie pour leur production. De toute manière, le lavage du bac doit être fait, avec ou sans sac. Si toutefois, vous voulez utiliser un sac, il doit être quadrillé ou être labellisé :



### CONSUM'ACTEUR

Nos poubelles en Suisse sont composées de 30% de biodéchets. Contenant 90% d'eau, les biodéchets brûlent mal et engorgent inutilement les usines d'incinération. Le compostage permet de revaloriser les matières mais il serait aussi bien de se pencher sur le gaspillage alimentaire.

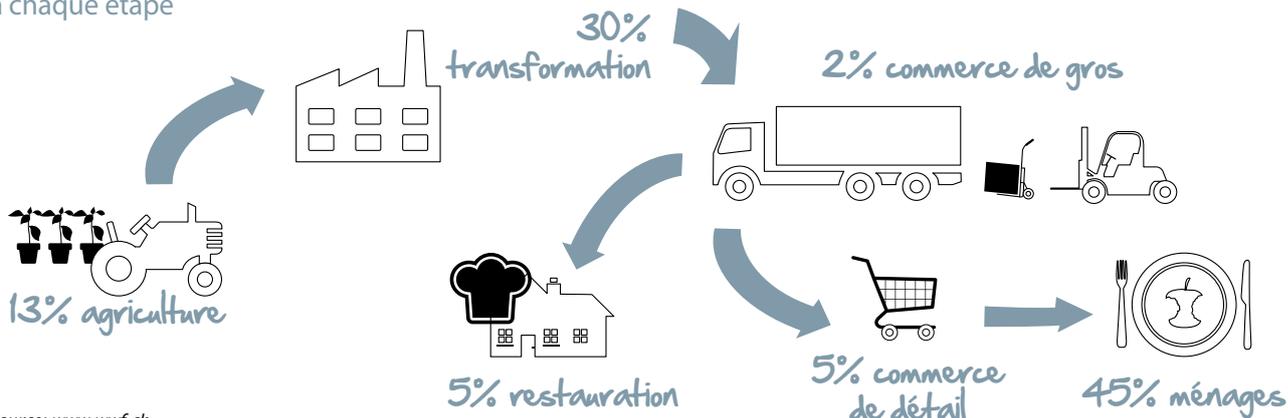
### INDÉSIRABLES

Tout ce qui provient de la nature peut être composté. Cependant, en fonction du mode de compostage choisi, certains déchets ne sont pas acceptés (se référer aux directives régionales).

#### Mais dans tous les cas, ne jamais y déposer :

- ▲ balayures
- ▲ papiers imprimés
- ▲ sacs d'aspirateurs
- ▲ bois traités
- ▲ couches-culottes
- ▲ litières pour chats
- ▲ déjections d'animaux
- ▲ mégots de cigarettes

Le gaspillage alimentaire à chaque étape



Source: [www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

## DÉGRADABILITÉ

Un déchet est biodégradable s'il peut être entièrement décomposé en substances simples (eau, gaz carbonique, minéraux,...) par des bactéries ou d'autres organismes vivants qui s'en nourrissent, permettant à la matière qui le constitue d'être réintégrée dans l'écosystème<sup>3</sup>.

Si les conditions sont favorables, les déchets verts disparaîtront donc rapidement sans causer de dommages. Cependant, il faut éviter de les disperser dans la nature, car les conditions ne sont pas toujours favorables à la décomposition (froid, sécheresse), ou de les accumuler de manière incontrôlée, car des nuisances (pollution visuelle, odeurs, mouches, écoulements) peuvent en résulter.

## LEXIQUE

### <sup>1</sup> Anaérobic

En absence d'oxygène.

### <sup>2</sup> Déchets ligneux

Déchets de bois contenant de la lignine.

### <sup>3</sup> Ecosystème

Communauté d'organismes vivants (plantes, animaux et micro-organismes) qui interagissent entre eux et avec le milieu (sol, climat, eau, lumière) dans lequel ils vivent.

### <sup>4</sup> Sac plastique biodégradable

Les plastiques biodégradables ne se décomposent pas à la même vitesse que les résidus organiques. Ils contaminent le compost.

### <sup>5</sup> Sac plastique compostable

Les sacs plastiques « compostables » le sont effectivement en milieu industriel, c'est-à-dire dans des lieux de compostage centralisés. Ils se décomposent à un rythme relativement lent dans un composteur domestique.